



学院组织的诗歌朗诵让我学到了很多，也了解了很多的名家名作。与其说这次诗歌朗诵是一次比赛，倒不如说这是一场艺术创作，想要将最美的作品呈现给观众一直都是我的初心。

对于诗，要知其情如其性，才能把诗中所要表达的情感表现地淋漓尽致；而朗诵不仅要字正腔圆、声情并茂，还要处理好重音、轻音，更关键的是只有深刻地了解诗，才能读出诗中的情，并传递给听众。

在练习的过程中，每一次去感受作品都仿佛走进了一个世界，用心体验诗，用心领会诗中的意境，每一次都豁然开朗，不同的诗风带给我不同的感受，或无奈或哀愁，或欣喜或轻快，有时让人忍俊不禁，有时又让人忍不住悄然泪下。

每一次练习都有所收获，在陈老师的指导下，我领会到了朗诵的方法和技巧；其他优秀者的朗诵让我对比到了我们的差距。在受启迪的同时，也有所反思：为什么我的情感不够到位，是我走不到诗中去还是我的悟性不够高，领会不到诗的内涵？经过反复的、无数次的练习后，我终于走上了舞台。

伴随着掌声，我缓缓走上台，鞋跟与地面碰撞的声音仿佛是我的心跳声，越来越快；音乐响起，那种熟悉的感觉向大脑涌来，在那一瞬间，心似乎感受到了什么，我不再那么紧张，随后很自然地投入诗中，走进诗意；音乐结束，诗停，掌声落，我慢慢走回自己的座位，心里很平静，一切是那么地快，从指尖流过，却让人无法察觉，仿佛不曾有过但又记忆清晰，想要抓住却只能让它流失，这种感觉很奇怪，萦绕心间却无感吧。

这是经历，更是成长，“台上一分钟，台下十年功”，下足了功夫，才能在舞台上发挥地更好，才能将更好的作品展现给大家。这是态度的力量，也是文化的底蕴。诵读祖国的优秀传统文化，可以说是一份宝贵的精神财富，它像丝雨一样润物细无声地滋润着我们的灵魂，更重要的是，它让我们良好的行为为习惯及优秀的道德品质自然形成，让我们能在文化的熏陶中健康成长！

在这次比赛中，每个人的付出，都为诗歌朗诵增光添彩，为这次诗朗诵画上了一个完美的句号。

旅A1901班 窦翰茹



我们现在身处于一个大学校园，需要一个好的环境。好的环境，有利于我们健康成长、心情舒畅，所有人都希望生活在一个好的环境下。一般来说，大学生都有挺高的素质，但是在我们的校园、教室、餐厅等各个地方总会有不遵守规矩的同学，对我们美好的校园环境造成了破坏。相信大部分同学都有自觉捡起垃圾，不破坏公物的意识。

随着社会物质生活水平的提高，特别是现在学生大多是独生子女，身上每天都有许多零用钱，趁下课时间就买许多好吃的零食和饮料。有些同学很不自觉，食品及饮料吃完了，就把垃圾随手扔掉。无论是教室、操场、还是宿舍里，随处可见塑料袋、包装盒等。垃圾不仅污染了校园环境，还破坏了老师和同学们的心情。

每天在学校餐厅吃饭时，总有人吃完饭把餐具和残羹剩饭直接扔在桌子上不管，不仅给别人留下负面的印象，还给别人造成了不必要的伤害。

我们现在都已经是成年人了，再过几年离开校园到了社会上，如果不注重这些细节习惯的话，很容易被别人抓住把柄，最后导致根本无法在职场上立足。所以，要从自我修养抓起，爱护环境，营造美好的校园。只有每个人任何时候都注意自己的卫生，将自己的垃圾全部放入垃圾箱中，久而久之，就养成了好习惯，不管到了哪里，你都会受益的。

我们身为山职的学子更要注重形象，爱护校园，提高自己的修养，将优秀的习惯带到社会上，展现出山职学子的素质！

机制A1903班 任英栋

# 母爱的力量



当我提笔写妈妈的时候，纵然有千言万语涌入心头但却不知从何说起，从您的十月怀胎到现在我的奋笔写您，不管是在您身边还是在外面我都在享受您无微不至的照顾和关心。

但丁曾说过世界上有一种最美的声音，那便是母亲的呼唤。从小到大，我是一个比较淘气的孩子，所以您在我身上花费的精力远远超过哥哥。从小到大的起床和爱睡懒觉的习惯，您从来都没有嫌弃过我，而是很有耐心的教导我女孩子不应该这样。还清晰的记得那次我们一起去逛街，我

走丢之后您疯了似的找我，让我感受到了母爱的伟大，很感谢您带给我的安全感。

高中之前，我是一个比较听话的孩子，我还能够用学习给您带来荣誉感。但自从上了高中，迟到的青春期让我措手不及，不但努力学习还有了轻微的厌学，与您的关系也越来越不好，软硬不吃的我常常惹您生气，您会为了我一个人在夜里哭泣。其实那个时候我也并不好受，但就是不想

# 扬起自信的风帆

本学期很荣幸能够代表我系参加了第十三届校园文化艺术嘉年华第十二届学通杯经典诗歌朗诵比赛，获得了三等奖。这次比赛的经历让我感觉从中受益匪浅。

之前的我一直很不自信并且胆小，通过这次的上台朗诵，我感觉有些东西并没有想像的那么难，只要肯勇敢地迈出第一步，那就永远不会后悔。总之，通过这次大赛，自己长了见识，加深了对朗诵的理解，从中得到了锻炼，增强了信心。另外，在比赛过程中通过和其他团队作品的比较，我认识到了自己的不足，对自己在今后的学习生活工作上也有很大的帮助。再次感谢学校和指导老师的大力支持，我们通过比赛确实收获良多。

比赛前十几分钟看着坐在选手区的他们，赛前还不停的翻阅着稿子，或在心中默记，做最后的准备.....他们脸上洋溢着自信，现场的活跃气氛让每位选手都跃跃欲试。不禁佩服他们敢于挑

战舞台，挑战自己的勇气，佩服他们一直存于心间的自信，佩服他们从容的朗诵特别是段佳住同学，他身上所散发出来的淡定、自信吸引着在场的每一位观众，那是一种由内而外的气质。从各个参赛选手的认真准备、激情朗诵中更加深了我对认真、执着、爱岗、敬业的理解。他们感染着现场的每一位观众，掀起了一波又一波高潮比赛时侃侃而谈的气势，瓶颈时沉着淡定的应对，胜利时灿烂的笑脸，我们又有谁能说不是“台下十年功”换来的呢？在这次比赛中，我们感悟了很多，关于责任，关于自信，关于团结协作.....这些点点滴滴的感触也都将成了我们前行道路上的宝贵财富。

在这次精彩纷呈的比赛中,能力上得到了很好的锻炼,知识上得以丰富,精神上 also 受益良多,也证实了一个人自信的时候,是最美的!

动漫A1902班 陈鸷豆

# 以梦为马，不负韶华

距离大一新生报道已经过去了一个多月的时间了，我们已经适应了新的环境，在我们接收新事物的同时，也感叹时光荏苒。这一年是与众不同的一年，在这一年里我们的祖国母亲迎来了七十周年诞辰，也正是在这一年里，新时期的青年们在心里埋下了紧跟党的指导方针，努力学习，报效祖国的小小火苗，我们这一代也开始了新的征程。

如今的时代瞬息万变，我们唯有抓住每一个机遇，站在风口浪尖上才能去实现自己的梦想，完成自己的使命。习近平总书记强调着中国梦与民族复兴，人民幸福的内在联系，由此可见，我们这一代人已经肩负起了为中华民族伟大复兴的历史使命和社会责任，未来的蓝图需要我们这一代人去开拓，去铸就。

我们的一生或许平凡，但是我们的心注定不平凡，一个人的执着与坚持会改变你的一生。每个人来到这个世界上都是独一无二的存在，都有着他的意义与作用。现在我们来到了这个大学校园，我们更应该为自己制定一些切实可行的目标，每天让自己的生活变得充实，多了解相关的国防知识，积极参与

学院举办的各项活动去丰富自己。

老爸曾经说过“人活着就是在不断地发现问题，面对问题，解决问题中度过，没有一直平坦的路，我们要做的就是在坎坷的道路上一次次地成长。”当我们遇到困难想要放弃的时候停下来回头看看，我们在自己的人生路上留下了多少的脚印，吃了多少苦但还是失败，事事不如意，但是那又能怎么样呢？一次不行我们就两次，两次不行我们就一直做下去，每一次的失败代表着我们每一次的进步，每个人其实都有梦想，那么既然选择了为什么不可以由我们去编织呢？付出与努力总是成正比的。既然选择了这条路我们就要勇敢的走下去，去向别人证明，用你的行动去告诉别人你选的这条路没有错！

“以梦为马，不负韶华。”正是出自海子的《以梦为马》，它在成长的破茧成蝶之季，播种下了一颗名叫“梦想”的种子，在心里恣意生长——以梦为马，不负他们也不负韶华。敬不甘平凡，默默奋斗的你们，让我们一起携手为着更美好的明天去奋斗吧！

机制A1902班 段瑞鹏

爸爸，还有我和哥哥，我们会一直陪着你。

说不出什么华丽的语言，如果可以，我愿意用我一生的荣华富贵来换您一世的健康。或许我还没有很大的能力去给您更好的，但我会尽我所需尽我所有，我会紧紧抓住你的手，就像当年您紧紧握住我的手一样。妈妈，我会努力变优秀不会辜负您的期望。您为我付出了我的前半生，您的后半生我为您保驾护航。感谢二十年您给予我的一切。妈妈，我爱您！

营销A1801班 卫吉阳

本版责编 石丹

# 加强道德建设 共建美好家园



地址：太原市坞城路115号  
电话：0351-7015608  
邮箱：sxzyjsjygt@126.com  
邮编：030006



# 我院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会

12月6日，我院党委在办公楼二会议室召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会。省委主题教育第八巡回指导组组长符里刚，指导组成员石晓飞、刘志强、戴晓栋、冯泽华莅临指导。党委班子成员出席了会议，会议由党委书记雷锋主持。

学院党委高度重视主题教育专题民主生活会，把开好本次会议作为领导班子和党员领导干部守初心、担使命，找差距、抓落实的一次政治体检，作为检验主题教育成效的一项重要内容，扎实认真地做好各项会前准备工作。班子成员结合分管工作，聚焦学院热点难点及瓶颈问题，听民意、查实情、找原因、定措施；院党委书记雷锋同班子成员逐一进行了认真的谈心谈话，班子成员之间、班子成员同分管领域部门负责同志之间、与本人组织关系所在党支部党员代表之间进行了广泛的交流谈心，充分交换了意见看法，沟通了思想、增进了共识；紧扣会议主题，在调查研究、征求意见、检视剖析的基础上，经过集体研究讨论，形成了班子检视剖析材料；党委书记对班子成员撰写的专题民主生活会检视剖析材料逐一审核把关。

会上，雷锋代表领导班子进行检视剖析，围绕主题教育的主要收获、学习贯彻党的十九届四中全会精神的情况、2018年度民主生活会整改项目整改落实的基本情况、对省委巡视反馈问题整改落实情况，并代表学院党委领导班子按照“四个对照”“四个找一找”的总体要求，聚焦高校的“七个着力点”，从四个层面综合检视，认真检查了领导班子存在的主要问题，对问题产生的原因进行了深刻检视剖析，提出了今后的努力方向和整改措施。党委领导班子成员按照规定逐一从主题教育收获、存在的主要问题、个人重大事项报告、问题根源剖析、努力方向 and 整改措施等四个方面进行了检视剖析。每位班子成员都围绕主题，认真地把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去，深刻查摆检视问题，同时诚恳地开展了批评与自我批评，达到了“团结—批评—团结”的目的。符里刚代表省委第八巡回指导组作点评指导时指出，山西职业技术学院领导班子对“不忘初心、牢记使命”主题教育高度重视，能够按照党中央、省委决策部署，聚焦学院事业发展，围绕主

题主线，将开展学习研讨、调查研究、检视问题、整改落实等措施贯穿始终，各项工作进展顺利，取得了成效。本次专题民主生活会召开党委高度重视，准备充分，主题明确、程序规范，自我检视查找问题到位、原因剖析比较深刻，相互批评严肃认真，整改措施比较具体，达到了预期的效果，是一次成功的民主生活会。同时，符里刚有针对性地对学院下一步的工作提出了几点建议：一是要继续加强理论学习，要对习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于教育的重要论述、十九届四中全会精神和以及陈希部长在中管高校主题教育座谈会上的讲话深入学习，读原著学原文悟原理；二是要加强班子建设，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，勇于担当作为，进一步提升班子的凝聚力、团结力、引领力；三是要强化责任意识，以严肃认真的态度、严谨扎实的工作，落实各项整改措施；四是要巩固好主题教育成果，认真梳理、提炼主题教育中形成的好思路、好做法、好经验，使之转化为

推动学院工作的实招、硬招，并形成学院机制。雷锋代表学院党委在总结讲话中就巩固这次主题教育专题民主生活会成果讲了三点意见：一要着力推进“不忘初心、牢记使命”的制度建设和，扎实做好主题教育“回头看”，落实好省委巡回指导组的意见建议。二要正视民主生活会检视剖析的问题，在全面落实整改上下功夫，不断加强学院治理体系和治理能力现代化建设。三要运用好民主生活会的成果，把整改工作的落脚点放在“围绕中心工作，解决突出问题，促进学院发展”上。他表示，学院领导班子成员将按照指导组的指导意见和建议，结合民主生活会上提出的批评意见，进一步完善检视剖析材料，并持续抓好整改落实，把主题教育成果转化为推动学院各项工作的强大动力。会前，省委主题教育第八巡回指导组对我院领导班子及班子成员对照检查材料进行了认真严格的审查把关，提出了客观详实的修改意见，为此次专题民主生活会的成功召开奠定了基础。

# 我院召开加快推进专业群建设工作会议



为贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》中对专业群建设的要求，贯彻落实学院党委十大发展任务之打造特色鲜明品牌专业群布局，打造我院“双高计划”项目建设内涵，合理布局校内专业设置，近期，我院在坞城校区召开了加快推进专业群建设工作会议。院长秦宏伟、教务处处长罗贵隆及十一系主任出席会议，会议由罗贵隆处长主持。

会议首先由秦院长对专业群建设工作进行了统一安排部署。秦院长指出，随着时代的变更，职业院校的建设重点已由专业建设发展为专业群的建设，从“优质校”建设期开始提出“群”的概念，到“双高”时期细化“群”的内涵要求，专业群建设已成为不可忽视的重要工作任务和发展要求。秦院长提出，我们要精准对接“双高计划”建设方案中“一加强、四

# 学院纪委召开党风廉政建设专题研讨会

12月12日，学院纪委在坞城校区四楼会议室召开党风廉政建设专题研讨会，纪委书记王伟主持会议，各党总支书记及纪检监察室工作人员参加会议。

会上，各党总支书记分别结合实际工作谈了各自在党风廉政建设中的具体抓手、工作亮点、存在的问题以及今后努力的方向。纪委副书记拜秀萍就发言情况和大家做了交流。

纪委书记王伟作了讲话。他指出，从大家的交流发言中可以看出，各位党总支书记抓主业的思想不断加强、抓落实的具体举措不断改进、抓薄弱环节的思路不断清晰，大家抓基层党建工作和履行党风廉政建设责任制都取得了一定的成绩，但也还存在一些问题。王伟书记从落实全面从严治党主体责任、遵守党的纪律和廉洁自律等三个方面就基层党组织如何进一步把准“责”和“廉”与大家做了交流。他强调，基层党组织要切实贯彻落实好中央、省委及学院党委全面从严治党决策部署，履行党总支书记“第一责任人”职责，组织和带领班子成员主动履行“一岗双责”。对照学院党委全面从严治党要求和党风廉政建设年度计划，聚焦立德树人根本任务过程中党建和思想政治工作、意识形态责任制落实、师德师风建设、课程思政建设、“双带头人”培育工程等开展好专项工作。要切实承担起对党总支书记的教育、管理和监督职责，要开展好廉政风险点排查防控工作，加强廉政风险防控机制建设，切实整治侵害师生利益的不正之风和微腐败等问题。

他强调指出，只有知责明责才能更好地守责担责、履责尽责。从从严治党向纵深发展永远在路上，希望大家在今后的`工作中，一是要提高政治站位，夯实思想根基，把好履责“方向盘”；二是牢记岗位身份，时刻率先垂范，切实扛起基层党建责任与担当，种好种子“责任田”；三是持续正风肃纪，坚持作风建设常态化，驰而不息纠正“四风”，系好廉政“安全带”。希望各党总支书记能够以此交流为新的起点，继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九届四中全会精神，努力推动学院全面从严治党向纵深发展，积极营造风清气正的政治生态，为学院“双高”建设提供坚强的政治保障。

本版责编 樊哲民

### 学院党委书记雷承锋深入思政部进行现场办公



为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想...

### 我院机关党总支各支部开展“释放压力激发活力 提升团队凝聚力”志愿服务活动

为大力弘扬践行社会主义核心价值观，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育的要求...

首先，杏花岭区特殊教育中心学校的要校长带领我院党员同志们参观了学校...

接下来，我院机关党总支的党员们向特教学校的孩子们捐赠了学习用品...

通过此次志愿服务活动，党员同志们用实际行动弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神...

务的关键课程作用，11月21日下午，学院党委书记雷承锋深入思政部召开现场办公会...

雷书记首先对思政部教师的辛勤工作予以肯定，随后就大家提出的意见和建议予以解答...

### 学院纪委召开集体学习扩大会议



12月11日上午，学院纪委集体学习扩大会议在坞城校区召开...

会上，王伟书记传达了12月6日中央政治局会议精神，纪委书记拜秀萍领导了中央政治局委员...

### 我院“专业群建设系列专题报告会”圆满结束

为贯彻落实学院党委确立的十大发展任务，“打造特色鲜明品牌专业群布局”...

11月28日，华为北区教育总经理刘彬从产业层面做了《产教融合 共建ICT人才培养新机制》的专题报告...

11月29日，深圳职业技术学院王永学教授从操作层面做了《高水平通信技术专业群建设》的报告...

12月1日，上海市职业教育协会咨询专家委员潘家俊教授从理论层面做了《产教融合背景下的专业（群）建设》的报告...

此次培训，三位专家分别从产业、实操、理论三

成立德树人的根本任务。雷书记强调，在学院十大发展任务中“建设高水平的党建工作新格局”...

最后，思政部的全体教师表示将不辜负学院党委和全体师生的期望，不忘为党育人、为国育才初心...

思政部

育期间公开曝光的8起典型案例，监察室副主任张宇领导了中共山西省纪委办公厅关于印发《山西省纪检监察干部行为规范》的通知...

会上，王伟书记就本学末学院纪检监察工作的一些具体事项做了安排。他要求，学院基层党组织今后要以学院纪委的“七问七查”例行监督检查工作办法为工作抓手...

他强调，党的十九届四中全会对坚持和完善党和国家监督体系、强化对权力运行的制约和监督作出了重大制度安排...



个层面，给专业群建设带来了新认识、新思路和新方向，使全体教师开拓了视野，明确了建设目标...

报告会结束后，苏院长做了总结讲话，他指出专业建设是职业院校建设的龙头，决定职业院校的办学水平...

本版责编 杜晓卿

# 排队守秩序 文明又时尚



### 我院成功举办首届校园心理情景剧大赛

12月3日下午以“新时代、心梦想、心成长”为主题的我院首届校园心理情景剧大赛决赛在长风校区落下帷幕...



校园心理情景剧以弘扬新时代大学生积极乐观的精神面貌以及追逐梦想、共同成长的心灵历程为宗旨...

院党委书记雷承锋在百忙之中亲临现场观看了比赛。学生处负责人周二刚、院团委书记李星、建工系党总支书记庞永兴...

心理健康教育中心

### 山水集团山西运营区技术骨干技能培训班在我院开班



12月16日上午，我院承办的山水集团山西运营区第一届技术骨干技能培训班开班仪式在坞城校区教学楼如期举行...

院培训处全体人员，以及参与本次培训的我院材料系的教师代表出席了开班仪式...

本次培训从12月16日至12月26日，涉及6个技术工种，开设8门专业课程，约295名学员分批参加培训...

培训处

### 思政部开展形势与政策集体备课会

11月21日下午，思政部在办公楼四层会议室组织各系部书记、主任开展2019-2020学年第一学期《形势与政策》集体备课会...

通过集体备课，大家对于如何在《形势与政策》课程中引导学生正确认识国家的政治、经济形势，正确理解党的基本路线、重大方针和政策...



思政部

### 机械工程学院成功举办首届“初心杯”系部篮球赛



为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，机械工程学院首届“初心杯”系部篮球赛开幕式于11月12日在文体中心隆重举行...

为期三周的篮球比赛于12月3日落下帷幕。在闭幕式上学院领导为获奖单位和个人颁奖...

此次赛事中，运动员们团结进取、奋勇拼搏，场上激烈争夺，场下握手致意，充分发扬了“友谊第一、比赛第二”的体育精神...

以篮球之名，张扬青春。梦想，在炙热的阳光下奔跑；汗水，在球场上尽情挥洒...

机械工程学院

### 我院参加山西省高校与山西综改示范区校企对接活动



为进一步做好我院毕业生就业创业工作，深入贯彻《教育部关于做好2019届全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》...

此次活动有参会企业70余家。我院参会人员热情对接相关企业，并筛选登记了20余家优质企业。会后，我院参会人员还实地考察了6家优质企业...

就业指导中心

本版责编 陈杰

### 我院在全国高职院校信息素养大赛中获得最佳安全奖

12月4日至5日，2019年全国高职院校信息素养大赛决赛在深圳职业技术学院圆满落幕，我院获得最佳安全奖...



图书馆

本版责编 陈杰